



Салат капуста, свекла, морковь



На 158 г

Калории
76

Белки
2.6

Жиры
3.1

Углеводы
9.2

На 100 г

Калории
48.3

Белки
1.6

Жиры
2.0

Углеводы
5.8

Ингредиенты

Капуста белокочанная - 100 граммов
Свекла - 35 граммов
Морковь - 20 граммов
Подсолнечное масло - 3 грамма

Процент потерь по массе: 84.2 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru