



Салат легкий



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 22.8	Белки 1.8	Жиры 0.0	Углеводы 3.8

Ингредиенты

Лук зеленый (перо) - 100 граммов
Помидор - 100 граммов
огурец,свежий - 100 граммов
Кефир обезжиренный - 300 граммов
Морская соль - 5 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru