

Салат морковь редька зелёная или белая со сметаной

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 650 г	394	9.7	23.1	31.7
На 100 г	60.5	1.5	3.6	4.9

Ингредиенты

Морковь сырая - 250 граммов
Редька - 250 граммов
Сметана 15 - 150 граммов

Процент потерь по массе: 35 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru