Салат овощной

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 763 г	213	11.9	5.3	31.0
На 100 г	27.9	1.6	0.7	4.1

Ингредиенты

капуста белокочанная - 362 грамма
Морковь - 40 граммов
огурец - 231 грамм
-Лук зелёный - 19 граммов
Помидоры - 103 грамма
Кунжут - 8 граммов

Процент потерь по массе: 23.7 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru