



Салат овощной с кукурузой.



На 800 г	Калории 448	Белки 11.5	Жиры 20.4	Углеводы 53.2
На 100 г	Калории 56.0	Белки 1.4	Жиры 2.6	Углеводы 6.6

Ингредиенты

перец сладкий - 180 граммов
Морковь - 200 граммов
Свекла - 100 граммов
капуста белокачанная - 150 граммов
кукуруза - 150 граммов
Масло подсолнечное - 20 граммов

Процент потерь по массе: 20 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru