Салат овощной с майонезом

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 298 г	196	3.1	15.8	9.4
На 100 г	65.8	1.0	5.3	3.2

Ингредиенты

Огурцы парниковые - 81 грамм
Помидоры грунтовые - 142 грамма
Лук репка - 15 граммов
Майонез «Провансаль» - 23 грамма
Огурцы - 37 граммов

Процент потерь по массе: 70.2 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru