



Салат овощной с сыром



На 264 г	Калории 427	Белки 10.7	Жиры 39.2	Углеводы 6.5
На 100 г	Калории 161.8	Белки 4.0	Жиры 14.8	Углеводы 2.5

Ингредиенты

Перец болгарский - 32 грамма
Масло оливковое - 28 граммов
Сельдерей - 28 граммов
Помидоры грунтовые - 77 граммов
Огурцы парниковые - 54 грамма
Лимонный сок - 7 граммов
Сыр Сметанковый - 38 граммов

Процент потерь по массе: 73.6 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru