Салат с ветчиной, фасолью, грибами

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 985 г	1856	59.3	182.3	122.0
На 100 г	188.5	6.0	18.5	12.4

Ингредиенты

Ветчина Столичная "Вязанка" (Стародворские колбасы) - 288 граммов
Шампиньоны консервированные Красная цена - 205 граммов
Фасоль красная консервированная Бондюэль - 260 граммов
Майонез 67% Слобода на перепелиных яйцах - 114 граммов
Сухарики Хрустим сметана - 120 граммов

Процент потерь по массе: 1.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru