Салат с говядиной зерненым творогом и свёклой

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 0 г	0	0.0	0.0	0.0
На 100 г	111.6	13.1	5.0	3.0

Ингредиенты

Говядина отварная - 200 граммов
творог зерненый - 350 граммов
масло подсолнечное - 10 граммов
Чеснок - 5 граммов
Свекла - 200 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru