



Салат с кабачком М.А



На 744.8 г	Калории 170	Белки 6.3	Жиры 2.2	Углеводы 31.8
На 100 г	Калории 22.8	Белки 0.8	Жиры 0.3	Углеводы 4.3

Ингредиенты

Помидор - 220 граммов
кабачок - 500 граммов
Йогурт - 40 граммов

Процент потерь по массе: 25.52 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru