



Салат с курицей и овощами



На 1200 г	Калории 636	Белки 95.7	Жиры 12.9	Углеводы 26.4
На 100 г	Калории 53.0	Белки 8.0	Жиры 1.1	Углеводы 2.2

Ингредиенты

Капуста пекинская - 300 граммов
Свежий огурец - 300 граммов
Помидор свежий - 300 граммов
Грудка куриная отварная - 300 граммов

Процент потерь по массе: -20 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru