

Салат с курицей и овощами

★★★★★

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 1158 г	955	60.1	22.4	118.9
На 100 г	82.5	5.2	1.9	10.3

Ингредиенты

Курица грудка - 156 граммов
Капуста пекинская - 100 граммов
Помидоры - 200 граммов
Кукуруза - 300 граммов
Фасоль Heinz - 300 граммов
Сметана 10% - 100 граммов
Чеснок - 2 грамма

Процент потерь по массе: -15.8 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru