



## Салат с морковью, дайконом и яблоком (каа)



<b>На 300 г</b>	Калории 102	Белки 2.9	Жиры 0.6	Углеводы 20.1
<b>На 100 г</b>	Калории 34.0	Белки 1.0	Жиры 0.2	Углеводы 6.7

### Ингредиенты

Морковь - 100 граммов  
Яблоки - 100 граммов  
Редис - 100 граммов

Процент потерь по массе: 70 %

### Описание

Все помыть, почистить от кожуры, натереть на терке и перемешать. Очень сочный и полезный салатик. Приятного аппетита!

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)