



Салат с морковью и сыром



На 181 г	Калории 223	Белки 22.1	Жиры 10.6	Углеводы 9.4
На 100 г	Калории 123.1	Белки 12.2	Жиры 5.9	Углеводы 5.2

Ингредиенты

Сыр Edam 15% - 70 граммов
Морковь - 105 граммов
Чеснок - 6 граммов

Процент потерь по массе: 81.9 %

Описание

Морковь, сыр натереть на крупной терке, добавить сметану, чеснок. Все перемешать

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru