



Салат с морковью, кунжутом, чесноком, соевым соусом и маслом.

★★★★★

На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 62.1	Белки 1.7	Жиры 2.7	Углеводы 7.8

Ингредиенты

- Кунжут - 11 граммов
- Чеснок - 6 граммов
- Лук репчатый - 270 граммов
- Морковь - 530 граммов
- Соевый соус - 15 граммов
- Масло подсолнечное нерафинированное - 17 граммов
- Соль поваренная пищевая - 3 грамма

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru