



Салат с овощами и сыром



На 167 г	Калории 121	Белки 6.0	Жиры 8.4	Углеводы 4.6
На 100 г	Калории 72.7	Белки 3.6	Жиры 5.0	Углеводы 2.8

Ингредиенты

Томат Черри - 50 граммов
огурец - 50 граммов
Король сыров - 21 грамм
Перец красный испанский - 21 грамм
соус с лесными грибами - 15 граммов
Пекинская капуста - 10 граммов

Процент потерь по массе: 83.3 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru