



Салат с пекинской капустой, зеленью, яйцами, помидорами и крабовыми палочками. Мой.



На 700 г	Калории 537	Белки 50.2	Жиры 26.3	Углеводы 24.9
На 100 г	Калории 76.8	Белки 7.2	Жиры 3.8	Углеводы 3.6

Ингредиенты

Пекинская капуста - 100 граммов
Петрушка зелень - 20 граммов
Укроп зелень - 20 граммов
Лук зеленый - 50 граммов
Крабовые палочки - 200 граммов
Яйца вареные - 110 граммов
Помидор свежий - 200 граммов

Процент потерь по массе: 30 %

Описание

Все ингредиенты нарезать и перемешать.

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru