# Салат с пекинской капустой, крабовыми палочками, кукурузой (заправка "Греческий йогурт" 2%)

| | Калории | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|
| **На 350 г** | 166 | 14.1 | 1.8 | 25.3 |
| **На 100 г** | 47.4 | 4.0 | 0.5 | 7.2 |

## Ингредиенты

Крабовые палочки - 100 граммов
Пекинская капуста - 100 граммов
Кукуруза сладкая - 100 граммов
Греческий йогурт - 50 граммов

Процент потерь по массе: 65 %

## Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru