

Салат с рукколой

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 89 г	25	1.0	0.7	4.3
На 100 г	28.0	1.1	0.8	4.8

Ингредиенты

Руккола - 20 граммов
помидоры черри соленые (globus) - 40 граммов
- Лук порей - 20 граммов
Соус Бальзамико - 5 граммов
Оливки зеленые - 4 грамма

Процент потерь по массе: 91.1 %

Описание

Нарезать овощи и заправить бальзамин

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru