Салат с тунцом

★★★★★

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 247 г	249	18.3	14.1	10.0
На 100 г	100.8	7.4	5.7	4.1

Ингредиенты

Яйцо - 122 грамма
Свежий огурец - 160 граммов
Помидоры черри - 99 граммов
Горчица французская из цельных зерен - 10 граммов

Процент потерь по массе: 75.3 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru