



Салат с фасолью



На 1850 г	Калории 2434	Белки 151.8	Жиры 86.0	Углеводы 263.3
На 100 г	Калории 131.6	Белки 8.2	Жиры 4.6	Углеводы 14.2

Ингредиенты

Фасоль отварная - 1155 граммов
Яйцо вареное - 400 граммов
Сметана 15% - 250 граммов
Петрушка зелень - 50 граммов

Процент потерь по массе: -85 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru