



Салат с фасолью диетический



На 660 г	Калории 414	Белки 20.7	Жиры 8.8	Углеводы 59.3
На 100 г	Калории 62.7	Белки 3.1	Жиры 1.3	Углеводы 9.0

Ингредиенты

Лук репка - 70 граммов
Морковь вареная - 150 граммов
Белая фасоль консервированная - 240 граммов
Огурец соленый - 150 граммов
Сметана 15% - 50 граммов

Процент потерь по массе: 34 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru