Салат с фасолью диетический

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 660 г	414	20.7	8.8	59.3
На 100 г	62.7	3.1	1.3	9.0

Ингредиенты

Лук репка - 70 граммов
Морковь вареная - 150 граммов
Белая фасоль консервированная - 240 граммов
Огурец соленый - 150 граммов
Сметана 15% - 50 граммов

Процент потерь по массе: 34 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru