



Свекла запеченая в духовке



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 37.9	Белки 1.4	Жиры 0.1	Углеводы 7.9

Ингредиенты

Свекла - 500 граммов
Вода - 30 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Описание

Свеклу помыть, выложить в стеклянную посуду, которая закрывается крышкой. На дно посуды налить 30 мл воды (чтобы ко дну не припеклись клубни). Выпекать 2 часа под закрытой крышкой при температуре 180 градусов.

Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru