

Свекла с морковью и луком салат

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 604 г	303	8.8	7.5	50.2
На 100 г	50.2	1.5	1.2	8.3

Ингредиенты

Свекла - 330 граммов
Морковь - 163 грамма
Лук репчатый - 104 грамма
Масло оливковое - 7 граммов

Процент потерь по массе: 39.6 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru