



## Свекольник горячий (говядина)



На **3199.5 г**

Калории  
1999

Белки  
112.2

Жиры  
80.5

Углеводы  
204.6

На **100 г**

Калории  
62.5

Белки  
3.5

Жиры  
2.5

Углеводы  
6.4

### Ингредиенты

Бульон из говядины - 2000 граммов  
Свекла - 600 граммов  
Картофель - 600 граммов  
Лук репка - 300 граммов  
Морковь - 200 граммов  
Масло подсолнечное - 50 граммов  
Укроп - 100 граммов  
Петрушка - 50 граммов  
Уксус (9%) - 50 граммов

Процент потерь по массе: -219.95 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)