



Свино-куриный фарш ШАД



На 3604 г	Калории 6543	Белки 632.8	Жиры 261.6	Углеводы 86.6
На 100 г	Калории 181.6	Белки 17.6	Жиры 7.3	Углеводы 2.4

Ингредиенты

Фарш из свинины - 1140 граммов
Филе курицы - 1834 грамма
лук репчатый - 822 грамма
Чеснок - 34 грамма

Процент потерь по массе: -260.4 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru