



Смузи



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 50.0	Белки 1.2	Жиры 0.3	Углеводы 10.1

Ингредиенты

Банан - 100 граммов
Яблоко - 100 граммов
Сельдерей - 80 граммов
Шпинат - 50 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru