

Смузи ананас с бананом

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 426 г	392	4.5	11.4	69.2
На 100 г	92.0	1.1	2.7	16.3

Ингредиенты

Банан - 145 граммов
Ананас - 330 граммов
Кокосовое молоко - 44 грамма

Процент потерь по массе: 57.4 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru