Смузи с бананом

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 0 г	0	0.0	0.0	0.0
На 100 г	53.8	1.5	1.4	8.6

Ингредиенты

банан - 103 грамма
семена чиа - 2 грамма
семена льна - 2 грамма
Семечки тыквенные - 4 грамма
соевый напиток Volko Molko - 44 грамма
Вода - 150 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru