



Смузи с бананом и арахисовой пастой



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 172.5	Белки 6.2	Жиры 10.4	Углеводы 12.7

Ингредиенты

банан - 100 граммов
арахисовая паста - 70 граммов
Молоко - 240 граммов
Овсяные хлопья - 10 граммов
Льняные семечки - 5 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru