



## Смузи с клубникой, нектарином и бананом



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 86.1	Белки 2.6	Жиры 0.7	Углеводы 17.3

### Ингредиенты

Биоогурт фруктовый обезжиренный "Ананас-Манго" - 80 граммов  
Клубника - 40 граммов  
Банан - 40 граммов  
Нектарин - 40 граммов  
Каша Овсяная с клубникой - 20 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)