

Смузи с курагой и изюмом

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 0 г	0	0.0	0.0	0.0
На 100 г	179.5	5.7	4.8	27.7

Ингредиенты

Курага - 30 граммов
Изюм белый сушеный - 30 граммов
Миндаль - 10 граммов
овсянка - 30 граммов
йогурт слобода яблоко мандарин мюсли - 50 граммов
молоко 2,5% - 100 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru