



## Солянка (суп)



<b>На 3506 г</b>	Калории 2745	Белки 208.8	Жиры 184.1	Углеводы 63.4
<b>На 100 г</b>	Калории 78.3	Белки 6.0	Жиры 5.3	Углеводы 1.8

### Ингредиенты

Картофель - 200 граммов  
лук - 225 граммов  
Масло растительное - 20 граммов  
Томатная паста - 45 граммов  
колбаса вязанка - 90 граммов  
Буженина - 600 граммов  
Огурцы соленые - 250 граммов  
Бульон куриный - 700 граммов  
вода - 1000 граммов  
Говядина - 560 граммов

Процент потерь по массе: -250.6 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)