

Соус из кефира+чеснок+зелень

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 570 г	210	17.4	5.2	21.8
На 100 г	36.9	3.0	0.9	3.8

Ингредиенты

Кефир 1% - 500 граммов
Чеснок - 40 граммов
Укроп - 30 граммов

Процент потерь по массе: 43 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru