Соус сливочно-сырный для пасты Корбонара

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 320 г	699	29.7	70.0	8.1
На 100 г	218.3	9.3	21.9	2.5

Ингредиенты

Яйцо - 100 граммов
Сливки 23% для соуса - 200 граммов
Сыр - 50 граммов
Соль поваренная пищевая - 3 грамма

Процент потерь по массе: 68 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru