

Спагетти отварные

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 755 г	1006	34.2	18.7	175.2
На 100 г	133.2	4.5	2.5	23.2

Ингредиенты

Спагетти Магальяти (сухие) - 300 граммов
Вода - 1000 граммов
Соль поваренная пищевая - 4 грамма
Масло оливковое - 15 граммов

Процент потерь по массе: 24.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru