



Стейк кижуч запеченный



На 1001.77 г	Калории 1733	Белки 215.7	Жиры 105.0	Углеводы 22.2
На 100 г	Калории 173.0	Белки 21.5	Жиры 10.5	Углеводы 2.2

Ингредиенты

Кижуч стейк сырой - 1000 граммов
Лук репчатый - 201 грамм
Сметана - 100 граммов

Процент потерь по массе: -0.176999999999993 %

Описание

Стейк солим.выкладываем на противень,сверху выкладываем порезанный лук со сметаной. Запекаем.

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru