



Стрипсы



На 520 г	Калории 795	Белки 92.2	Жиры 26.5	Углеводы 47.0
На 100 г	Калории 153.0	Белки 17.7	Жиры 5.1	Углеводы 9.0

Ингредиенты

Яйцо куриное - 1 штука
рисовая мука - 10 граммов
Филе цыплёнка Благояр - 400 граммов
кукурузные хлопья без сахара - 50 граммов

Процент потерь по массе: 48 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru