



Суп гороховый с копчеными ребрышками



На 3089 г	Калории 2499	Белки 106.8	Жиры 114.2	Углеводы 260.8
На 100 г	Калории 80.9	Белки 3.5	Жиры 3.7	Углеводы 8.4

Ингредиенты

Вода - 2322 грамма
Горох сухой - 370 граммов
ребра копченые - 143 грамма
Морковь - 71 грамм
Лук репчатый - 70 граммов
Картофель - 317 граммов
Перец болгарский - 20 граммов
Укроп - 13 граммов
Жир куриный - 22 грамма
Масло растительное - 30 граммов
Соль поваренная пищевая - 16 граммов

Процент потерь по массе: -208.9 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru