



Суп гороховый с морковкой



На 2740 г	Калории 1154	Белки 119.7	Жиры 21.1	Углеводы 121.5
На 100 г	Калории 42.1	Белки 4.4	Жиры 0.8	Углеводы 4.4

Ингредиенты

Горох, зерно - 200 граммов
Бульон куриный - 2300 граммов
Морковь - 260 граммов
Варёная курица - 153 грамма

Процент потерь по массе: -174 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru