



Суп гречневый



На 2721 г	Калории 571	Белки 61.7	Жиры 6.7	Углеводы 65.9
На 100 г	Калории 21.0	Белки 2.3	Жиры 0.2	Углеводы 2.4

Ингредиенты

Вода - 2111 граммов
Лук репчатый - 195 граммов
Морковь сырая - 115 граммов
Картофель (сырой) - 119 граммов
Гречка - 31 грамм
Филе куриное - 270 граммов
Соль поваренная пищевая - 15 граммов

Процент потерь по массе: -172.1 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru