

Суп куриный диетический

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 1072 г	349	42.5	6.3	30.6
На 100 г	32.5	4.0	0.6	2.9

Ингредиенты

Бульон куриный - 1300 граммов
Морковь - 50 граммов
лук - 30 граммов
Картофель молодой - 66 граммов
Вареная куриная грудка - 55 граммов
Вермишель Филини - 18 граммов

Процент потерь по массе: -7.2 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru