



# Суп куриный с яйцом



|           |                 |               |              |                  |
|-----------|-----------------|---------------|--------------|------------------|
| На 1683 г | Калории<br>726  | Белки<br>63.0 | Жиры<br>39.1 | Углеводы<br>29.9 |
| На 100 г  | Калории<br>43.1 | Белки<br>3.7  | Жиры<br>2.3  | Углеводы<br>1.8  |

## Ингредиенты

Грудка - 300 граммов  
Вермишель мелкая - 42 грамма  
Яйцо - 70 граммов  
Вода - 1500 граммов

Процент потерь по массе: -68.3 %

## Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта beregifiguru.ru