



Суп овощной



На 3758 г	Калории 967	Белки 25.6	Жиры 34.3	Углеводы 133.4
На 100 г	Калории 25.7	Белки 0.7	Жиры 0.9	Углеводы 3.6

Ингредиенты

вода - 2200 граммов
Морковь - 302 грамма
Болгарский перец - 103 грамма
капуста белокачанная - 443 грамма
Картофель - 443 грамма
лук репчатый - 136 граммов
томатная паста - 70 граммов
масло подсолнечное - 32 грамма
чеснок - 29 граммов

Процент потерь по массе: -275.8 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru