Суп овощной с брокколи

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 0 г	0	0.0	0.0	0.0
На 100 г	20.6	1.8	0.3	2.5

Ингредиенты

Бульон куриный - 3500 граммов
Картофель (сырой) - 350 граммов
Рис - 60 граммов
Морковь - 120 граммов
Лук репка - 100 граммов
Брокколи замороженная - 250 граммов
Перец сладкий болгарский - 30 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru