



Суп перловый со свининой



На 2188 г	Калории 1136	Белки 41.5	Жиры 76.5	Углеводы 70.2
На 100 г	Калории 51.9	Белки 1.9	Жиры 3.5	Углеводы 3.2

Ингредиенты

Свинина корейка - 334 грамма
Картофель - 224 грамма
Морковь - 119 граммов
Лук репчатый - 31 грамм
Чеснок - 12 граммов
крупа - 30 граммов
Вода - 2000 граммов

Процент потерь по массе: -118.8 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru