



Суп-пюре гороховый



На 1000 г	Калории 1471	Белки 120.0	Жиры 33.7	Углеводы 175.9
На 100 г	Калории 147.1	Белки 12.0	Жиры 3.4	Углеводы 17.6

Ингредиенты

Лук репчатый - 100 граммов
Морковь - 100 граммов
Горох сухой - 300 граммов
Куриная грудка - 300 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru