



Суп-пюре из брокколи



На 864 г	Калории 445	Белки 24.2	Жиры 3.8	Углеводы 78.5
На 100 г	Калории 51.5	Белки 2.8	Жиры 0.4	Углеводы 9.1

Ингредиенты

Картофель - 400 граммов
Шампиньоны - 200 граммов
Брокколи замороженная - 300 граммов

Процент потерь по массе: 13.6 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru