

Суп-пюре из брокколи

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 864 г	445	24.2	3.8	78.5
На 100 г	51.5	2.8	0.4	9.1

Ингредиенты

Картофель - 400 граммов
Шампиньоны - 200 граммов
Брокколи замороженная - 300 граммов

Процент потерь по массе: 13.6 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru