

Суп-пюре овощной

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 2091.18 г	603	20.6	3.5	122.8
На 100 г	28.8	1.0	0.2	5.9

Ингредиенты

Тыква - 705 граммов
Кабачок - 279 граммов
Картофель - 315 граммов
Морковь - 109 граммов
Лук репчатый - 153 грамма
Перец болгарский - 114 граммов
Вода - 1000 граммов
Соль розовая гималайская - 2 грамма
Куркума - 3 грамма
Перец красный молотый - 1 грамм

Процент потерь по массе: -109.118 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru